

REGOLAMENTO

PER L'USO DELLA PALESTRA

Non è consentito

- accedere in palestra in assenza dell'insegnante,
- usare gli attrezzi senza l'autorizzazione dell'insegnante,
- andare negli spogliatoi e/o ai servizi senza l'autorizzazione dell'insegnante,
- usare gli attrezzi e/o attrezzature in modo scorretto e pericoloso per sé e per gli altri (es.: non spingere i compagni, non calciare violentemente i palloni, ecc...),
- indossare oggetti pericolosi per sé e per gli altri (es.: orologi, anelli, catene, ecc...).

Ogni alunno deve

- informare tempestivamente l'insegnante in caso di infortunio o di malessere anche lieve,
- portare il materiale richiesto (scarpe da ginnastica da utilizzare solo in palestra, tuta o maglietta e pantaloncini),
- rispettare le norme igieniche (lavarsi, cambiarsi, è auspicabile portare anche un asciugamano per lavarsi dopo le lezioni),
- gettare carte ed altro negli appositi cestini (no water no termosifoni), nonché rispettare i locali adibiti a spogliatoi ed i servizi,
- comportarsi in maniera disciplinata e rispettosa nei confronti dei compagni e dell'insegnante durante le lezioni e i trasferimenti,
- non fumare durante le lezioni (negli spogliatoi),
- gli alunni che, per motivi di salute, non possono partecipare attivamente alle lezioni, porteranno una giustificazione scritta dei genitori. Per periodi prolungati di esonero dalle attività, sempre per motivi di salute, si dovrà fare richiesta scritta al Dirigente Scolastico presentando un certificato medico. Tali alunni sono ugualmente tenuti a seguire le lezioni e potranno essere impiegati in compiti di giuria ed arbitraggio.

AVVISO

E' vietato scrivere su pareti porte ed altre superfici;
in caso di infrazione la sanzione sarà a carico di tutta la classe;
all'inizio del proprio turno di lezione la classe deve avvertire immediatamente il docente di eventuali danni trovati in palestra, nei bagni o negli spogliatoi.

E' VIETATO

entrare nei locali attrezzi; l'accesso è consentito solo dopo il permesso dell'insegnante per prendere l'attrezzatura sportiva.